

REPORTE CICLOS DE MENÚS - RACION INDUSTRIALIZADA 2023

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



SEMANA No. 1

COMPONENTES	Grupo de alimentos	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
Leche y productos lácteos	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 ml	AVENA	LECHE SABORIZADA	YOGURT	LECHE ENTERA	KUMIS
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	40 g - 80 g	PONQUE	GALLETA	BRAZO DE REINA	MOJICÓN	PAN DULCE
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	100 g - 120 g	MANZANA		PERA		MANDARINA
Postre	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas, Grupo VI. Azúcares.	15 g - 25 g		BOCADILLO		PANELITA DE LECHE	

SEMANA No. 2

COMPONENTES	Grupo de alimentos	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 ml	AVENA	YOGURT	LECHE SABORIZADA	LECHE ENTERA	KUMIS
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	40 g - 80 g	PAN COCO	HOJALDRE - PASABOCAS	LIBERAL	GALLETAS	MANTECADA
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	100 g - 120 g	CIRUELAS		NARANJA		DURAZNO
Postre	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas, Grupo VI. Azúcares.	15 g - 25 g		AREQUIPE		COCADA	

SEMANA No. 3

COMPONENTES	Grupo de alimentos	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 ml	LECHE ENTERA	YOGURT	AVENA	KUMIS	LECHE SABORIZADA
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	40 g - 80 g	PAN DULCE	PONQUE	BRAZO DE REINA	ROSCON	GALLETAS
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	100 g - 120 g	MANGO		MANDARINA		BANANO
Postre	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas, Grupo VI. Azúcares.	15 g - 25 g		CHOCOLATINA		BOCADILLO	

SEMANA No. 4

COMPONENTES	Grupo de alimentos	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 ml	YOGURT	KUMIS	AVENA	LECHE SABORIZADA	LECHE ENTERA
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	40 g - 80 g	HOJALDRE - PASABOCAS	LIBERAL	GALLETAS	PAN DE COCO	PONQUE
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	100 g - 120 g	DURAZNO		BANANO		CIRUELAS
Postre	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas, Grupo VI. Azúcares.	15 g - 25 g		PANELITA DE LECHE		COCADA	

NUTRICIONISTAS
DIETISTAS QUE
ELABORAN EL MENÚ

SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663

JHOLAINE ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781

FECHA DE ELABORACIÓN:
ENERO 2023